



Revista Mensual
CIENCIA MÉDICA GENERAL

Primavera de 2002 Edición extra NO.36

**Reduciendo el consumo de carne por la mitad, salvemos
al mundo del hambre a 800.000.000 de personas**

—Cómo prevenir la enfermedad de la vaca loca—

Autor

Presidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la clínica Koda

Mitsuo Koda



Editorial

Sociedad Anónima NPO (Organización sin fines lucrativos)
Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Recomendaciones

El Dr. Koda, es famoso tanto en Japón como en el extranjero, fundador del "Método de Salud Koda" (Kodaísmo), mientras estudia el tratamiento de los pacientes, sostiene según sus investigaciones y experiencias médicas que la comida ligera no solamente curará a los pacientes de sus enfermedades sino también puede salvar al mundo del hambre.

Esta revista es una concreta expresión de su gran esfuerzo en promover la campaña de "Reducción del Consumo de Carne por la Mitad" para salvar de hambre a 800.000.000 de personas. Para empezar la campaña, publica esta revista.

Gracias a la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad, se espera no solamente la reducción del cáncer, el infarto de miocardio, el infarto de cerebro, además de diabetes, alergia, etcétera (que son abundantes en la gente que come carne) y otras enfermedades que se llaman "enfermedades de hábitos de vida", sino también tiene un fuerte deseo de ayudar a los pueblos hambrientos, según el refrán "matando dos pájaros en un tiro" (aunque a él no le gusta matar animales: comentario del traductor).

Se espera la cooperación de todo el mundo.

A propósito, este problema de hambre no es de otro mundo. Nosotros tampoco podemos estar tranquilos en cuanto al problema del hambre.

En 2001 Japón ha anunciado que dejará de cultivar un poco más de un millón de hectáreas de campos de arroz. Los agricultores serían subsidiados.

Los agricultores de las zonas pobres y frías que se dedicaban al cultivo del arroz al 100%, por lo menos han podido alimentarse bien con el arroz, aunque el cultivo no le reportasen otras ganancias. Pero en el caso de la "Suspensión de los cultivos del campo de arroz", el subsidio a los agricultores es sólo por un año; y estos no tienen otras fuentes de ingreso y las demás fuentes de trabajos están demasiado lejos del lugar. Eso quiere decir que los más pobres deben comer una nuez o una raíz del césped, pero no trigo, ni recibir la asistencia social. En el período de Edo, se decía que "los agricultores no deben comer arroz." Ahora parece que estamos volviendo al pasado; en la época de los malos gobiernos.

Hoy día, el índice de autosuficiencia de los cereales de Norte América, Canadá e Inglaterra es más del 100%, en Alemania e Italia es más del 90%, y en Japón el índice de autosuficiencia en cereales es muy poco, quedando en el puesto 145 dentro de 164 países.

A pesar de eso, declaran el decrecimiento de la producción. ¿Por qué?

En cuanto al calentamiento de la tierra, no se sabe aún con certeza lo que una sequía la puede afectar. Un campo de cultivo que cesa su producción, tarda 20 años en

reponerse según experiencias en Inglaterra.

Teniendo en cuenta, que en este momento el problema del hambre no es de otro mundo, solicitamos su colaboración, poniendo en práctica la propuesta del Dr. Koda "Reducir el Consumo de Carne por la Mitad" para salvar a otros del hambre.

Isamu Numata

Presidente Honorario Permanente de la

Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Director de la clínica Numata, Doctor en Medicina

Recomendaciones

Se dice que hay 38 países en el mundo con serios peligros de padecer hambre. La población del mundo de los países en desarrollo está en aumento. Y la desertificación de los campos agrícolas están progresando gradualmente, y las tierras medio desertificadas aparecen en grandes cantidades. Si esta situación avanza, una escasez de comida y el hambre mundial vendrán en 10 años o quizás en menor tiempo.

La bromatología moderna da énfasis a las calorías, proteínas, grasas, y azúcares, opina que comer carne y azúcar es necesario para acumular y usar energía, el público en general deja de buscar verduras y cereales, y así la comida de la persona civilizada cuando se pone económicamente rica va hacia la dirección de consumir proteína animal, grasa, y azúcar. Como los japoneses también han adoptado la proteína animal, grasas y azúcares en cantidades grandes en estos últimos 50 años, las enfermedades de retroceso de adultos incrementaron en cantidades grandes, y los gastos médicos subieron repentinamente. Es de 41.000.000.000.000 de yenes actualmente, comparando con los 4.800.000.000.000 de yenes en el año 48 de Showa (1973). La Clínica Koda acepta a los pacientes con enfermedades causadas por sus hábitos de vida que no puede curar la ciencia médica occidental moderna. El paciente que tiene la aprobación actualmente para tener un tratamiento médico, tiene que esperar dos años para su turno de consulta médica debido a que tanta gente busca la consulta. Los pacientes están muy desorientados debido a eso. Es natural que muchos pacientes con enfermedades incurables se abalancen, porque las personas que habían hecho varias visitas a otros hospitales, redujeron el consumo de carne por la mitad y se curaron con el consumo de cereales, verduras que contienen minerales, y la comida con bajas calorías. Es importante pensar en la necesidad de la fuente de alimentación que contengan fibras

comestibles, vitaminas, y en la clase de aminoácidos con sabor. El Dr. Koda mismo lleva una vida sana y próspera gracias al consumo de bajas calorías. Sería necesario una revisión en cuanto al sistema alimenticio por el Colegio Médico Japonés y la Asociación Japonesa de Patología. Estamos respaldando la campaña "Reduciendo el consumo de carne por la mitad (Comer 50% menos de carne)" y la sociedad anónima de NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General.

Todomu Nakashima

Presidente de la Junta de la

Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Presidente del Laboratorio de Ciencias Agronómicas, Doctor en Ciencia

Recomendaciones

A nuestro país también llegaron las enfermedades comunes de los países desarrollados junto con la alimentación occidentalizada. Fue en los Estados Unidos donde se notó primero los efectos de las comidas con la aparición de ciertas enfermedades. De ahí empezó el movimiento de la reducción del consumo de azúcares y carnes. Pero el médico que opinaba mucho antes acerca de los malos efectos para el cuerpo del azúcar y la carne, fue el Dr. Koda.

El Dr. Koda no es solamente un médico, además es un educador e ilustrador al mismo tiempo. En su clínica, ha tratado a pacientes con enfermedades incurables, y con su propio método de alimentación, con tratamientos de gimnasia y fisioterapia; sus combinaciones, que han marcado excelentes resultados de curación. La clínica del Dr. Koda parece una escuela de Koda donde los pacientes se reúnen con mucho respeto a este profesor. Este hecho me hace comprender mejor que: "la medicina es amor, y amor es la persona."

Como médico y como ser humano, comparto y soy seguidor del método de reducción del consumo de la carne según las instrucciones del profesor. Hay muchos libros y tesis publicados por el profesor, y mientras realiza sus actividades con los tratamientos médicos diarios y su trabajo como educador, él opina tenazmente al público sobre la crisis de la civilización y la vida desde el punto de vista global y esta postura del profesor me hace bajar la cabeza con respeto. Teniendo en cuenta cada uno de lo mencionado en este libro como algo nuestro, como un indicador del pensamiento sobre el futuro de la humanidad, ruego que lo podamos utilizar juntos, les recomiendo a todos este libro.

Eiho Tanegashima

Vicepresidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la clínica Tanegashima

Recomendaciones

¿Sabe usted la maravilla de comer poco? "Comer poco" es la expresión concreta del amor y la piedad de no matar la vida de los animales, inútilmente.

Japón estaba hambriento en los días posteriores a la guerra. Diciendo que faltaba proteínas y vitaminas, copió la alimentación occidental. Y así hemos venido continuando con la comida excesiva y abundante.

Por esta causa una serie de enfermedades incurables y otras enfermedades extrañas nacieron, y tanto los doctores como los pacientes sufren. Y estos ya no pueden vivir sus vidas completamente como fue dadas por Dios según el período de vida del ser humano en forma sana.

El Dr. Koda dice que si se practica el hábito de "Comer Poco" (comer correctamente: se pronuncia lo mismo en japonés) y se lo toma como un hábito, resultará no solamente una ganancia en salud, sino también en la felicidad de envejecer sano.

Consideren que mantener los hábitos alimenticios propuestos por el Dr. Koda basados en el amor y la piedad, y la consideración hacia los otros seres vivientes podemos cambiar la vida del pasado, y arreglar la coexistencia con todos los seres de la tierra lo que traerá como resultado un futuro maravilloso para los seres humanos.

¿Sabe Usted la película "Regreso al futuro"? Como esa película, para volver a empezar de nuevo no podemos volver a ese momento en que el destino fue cambiado.

Según las razones expuestas en este libro, espero que Uds. cambien el rumbo hacia un futuro estupendo.

Kozo Yamaguchi

Director Permanente de
Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la Clínica de oftalmología de Kaisei

Recomendaciones

Originalmente, una criatura rara vez come a su misma raza. Es contra la ley universal hacer comer a la vaca el polvo de su hueso y la carne de su misma raza.

En el método "Nishi" de salud, se recomienda un 30 % aproximado de alimentación suplementaria ácida y principalmente que el material correspondiente al tamaño no excedan entre el dedo pulgar y el dedo índice extendido, por ejemplo, los pescadillos. Particularmente, no recomienda comer vacas que tú no puedes matarla sólo. El tratamiento de comer vegetales crudos que el Dr. Koda recomienda, no necesita carne ni combustible para cocinarlos, y es más adecuado para salvar a los 800.000.000 de gentes hambrientas. Pero, para el común de la gente quizá ese nivel sea inaceptable, entonces sería necesario aprender la manera de vivir con poca comida sin comer carne. Así fue que apareció el método de "Nishi- Koda". Cuando se está sano, ayunar a veces y hacer el cuerpo sin "Shukuben (excrementos quedados en intestino)" haciendo que el intestino pueda absorber alimentos con poca cantidad de comida y que el cuerpo no pueda absorber la proteína de prión anormal a través de la cilia leve. Si practica diariamente el baño de agua fría y caliente y hace gimnasio al desnudo, hará la piel fuerte y la proteína de la sangre utilizará también el nitrógeno del aire. Sólo con el hábito alimenticio de comer poca cantidad y reducir el consumo de carne por la mitad se puede salvar al mundo del hambre. Amén.

Bunri Ishii

Director Permanente de
Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la Clínica de Medicina de Aiko

Agradecimiento

El Sr. Riichi Ota, residente de la ciudad de Ibaraki, Prefectura de Osaka, vino a mí Clínica Koda para una consulta médica y en la sala de espera leyó la revista “Reduciendo el Consumo de Carne por la Mitad, Salvemos al Mundo del Hambre a 800.000.000 de Personas“

Impresionado muy profundamente, y en su deseo de que las personas de habla española también puedan tener la oportunidad de leer esta revista, realizó un esfuerzo para su traducción en español y me la entregó aquí en la Clínica Koda.

Así se ha hecho la versión española. Agradeciendo aquí al Sr. Riichi Ota, quisiera expresar por su gran labor, mi deseo de profunda gratitud.

A los 15 días del mes de octubre del año 2002 (Año 14 de Heisei)

Mitsuo Koda

Presidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Reduciendo el consumo de carne por la mitad, salvemos al mundo del hambre a 800.000.000 de personas

— Cómo prevenir la enfermedad de la vaca loca —

KODAIMO

Método de Salud de Esperanza

Autor

Presidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la clínica Koda

Mitsuo Koda

En 1924 nació en la ciudad de Higashi-Osaka de la Prefectura de Osaka, Japón.

En 1954 se graduó en la facultad de medicina de la universidad de Osaka.

En 1959 abrió la clínica Koda, y empezó el tratamiento a los pacientes con enfermedades incurables aplicando el método del ayuno, basado en el Método de Salud de Nishi y “el Consumo en poca cantidad del arroz integral”.

Presente, Doctor en Medicina y Presidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General
Director de la clínica Koda, e Instructor no permanente de la Universidad de Osaka.

Índice

1. 800.000.000 de personas que padecen hambre no disminuyen.....	12
2. La explosión de la población continúa.....	12
3. El futuro para el aumento de la producción de alimentos es incierto.....	12
① El desarrollo de la región agrícola causado por el aumento de la población y el crecimiento económico.....	13
a. El decrecimiento repentino de las áreas cultivadas causado por el aumento rápido del automóvil.....	13
b. Un aumento repentino en la cantidad del consumo de carne causado por el crecimiento económico rápido.....	14
② La reducción de las áreas cultivadas causada por el aumento de la temperatura mundial.....	14
③ La influencia de los daños causados por la sal a falta del agua del mundo.....	15
④ La expansión del desierto.....	16
⑤ Otros factores.....	16
4. ¿Qué ocurriría si el consumo de la carne es reducido por la mitad?.....	17
5. Comer mucha Carne no es apropiado para los días simbióticos del siglo XXI.....	18
6. La reducción del consumo de carne por la mitad es un hábito alimenticio de amor y piedad.....	19
7. El origen de la salud es Comer Poco.....	20
8. La calidad es muy importante cuanto más se practica el hábito de Comer Poco.....	22
9. Las personas enfermas disminuyen con la reducción del consumo de carne por la mitad, y los gastos médicos también pueden ser ahorrados.....	23

10. Comer Poco y ayunar tiene también efectos para la prevención de la enfermedad de la vaca loca.....	24
① La enfermedad de la vaca loca.....	25
② La situación actual del desarrollo del método de curación de la enfermedad de la vaca loca.....	27
a. Medicina incorporable al lisosoma.....	27
b. Creación del anticuerpo.....	28
③ La contramedida de la prevención de la enfermedad de la vaca loca.....	28
A. Las consecuencias de la manera anormal de criarla.....	28
B. Reducir el consumo de la carne por la mitad y el ejercicio de su campaña.....	29
C. Recomendación del hábito de Comer Poco.....	29
a. Una proteína originalmente no puede pasar por la pared sana de los intestinos	29
b. Aunque sea una proteína, si la mucosa de la membrana de los intestinos tiene heridas, también la puede traspasar.....	30
c. No es sorprendente que muchas personas tengan intestinos con la mucosa de la membrana herida.....	30
d. La cerradura de la puerta se rompe con la comida deliciosa y abundante.....	33
e. Haga la mucosa de la membrana sana con el método de comer poco y el ayuno de un día.....	34
f. La práctica de los hábitos alimenticios.....	35
11. Con la reducción del consumo de la carne por la mitad, contribuye al mejoramiento del problema ambiental.....	37
12. Compensación para la vida del criador de ganados y comerciantes vendedores de la carne.....	38
13. Bibliografía.....	40

1. 800.000.000 de personas que padecen hambre no disminuyen.

Hace cinco años, en noviembre de 1996, se celebró en Roma, Italia, la Cumbre Mundial de Alimentos. Los representantes de aproximadamente 170 países de todo el mundo asistieron a esta cumbre. Las discusiones varias fueron hechas sobre el problema de la escasez de alimentos del mundo. En ese momento, había un informe de investigación de que aproximadamente 800,000,000 de personas padecían hambres en el mundo.

800.000.000 de personas consisten en 500.000.000 de personas de Asia, 200.000.000 de África y 100.000.000 de personas de otras áreas.

Estas incluyen 200.000.000 de niños menores de 5 años.

¿Qué debemos hacer para salvar a estas personas que padecen hambres? Sobre este tema, había varias opiniones.

La conclusión se acabó con la promesa de que reduzcamos este número por la mitad hasta 2015.

Pero, hoy después de 5 años, la cantidad de las personas que padecen hambre no ha disminuido.

Además, está ahora el problema del aumento explosivo de la población del mundo.

2. La explosión de la población continúa.

Actualmente, la población del mundo es aproximadamente de 6.100.000.000 de personas, pero el pronóstico es de 7.800.000.000 a 8.000.000.000 de personas dentro de 25 años. Serán 9.300.000.000 dentro de 50 años!

Aproximadamente 3.000.000.000 de personas aumentan. Además, se dice que el índice del aumento de la población es más grande en los países en vías de desarrollo que en los países avanzados.

En otras palabras, se puede pensar que la población que sufre de hambre, se incrementará aún más desde ahora porque la población se incrementa más en los países donde hay hambre.

Es natural que esa demanda de comida se eleve debido a los aumentos de la población.

Pero, ahora es un dolor de cabeza para cada país del mundo el gran problema de si realmente es posible aumentar la producción de la comida para alimentar a esa gente o no.

3. El futuro para el aumento de la producción de alimentos es incierto.

Lejos de incrementar la producción de comida, hay factores negativos que debemos

estar advertidos. Quiero explicar sobre estos factores más adelante.

① El desarrollo de la región agrícola causado por el aumento de la población y el crecimiento económico

Primero, en los países en vías de desarrollo donde se aumenta la población y progresa la economía, está ocurriendo el fenómeno de que las tierras agrícolas desaparecen y las áreas cultivadas se disminuyen.

El mejor ejemplo es de China. Hasta ahora había en China una producción bastante de cereales para cubrir la demanda de comida y era suficiente para poder exportar.

Sin embargo, recientemente ese aspecto cambió repentinamente.

Está pronosticado que la población de China se incrementará a 1.500.000.000 de personas dentro de 20 años, pues ahora tiene aproximadamente 1.300.000.000 de personas.

Aunque la política de menos niños es tenida en cuenta, todavía el aumento de la población es probablemente inevitable.

Además, el crecimiento económico chino es tan estupendo que los otros países del mundo fijan sus ojos en el, y durante los últimos 10 años, entre 7-10 % de crecimiento económico por año ha marcado continuamente.

Debido a eso, en las ciudades; hasta en las zonas rurales, el desarrollo sigue avanzando rápidamente. Hay algunas ciudades que avanzaron tanto su desarrollo que los japoneses que viajan a China dicen "Ha cambiado demasiado por 10 años".

a. El decrecimiento repentino de las áreas cultivadas causado por el aumento rápido del automóvil

El número de automóviles que las personas poseen ha aumentado repentinamente, causado también por este crecimiento económico.

El número de automóviles aproximado que el pueblo chino posee hasta ahora es de 13.000.000 unidades. Pero, se puede prever que cada una persona de dos podrá poseer un automóvil como la de los países desarrollados dentro de treinta años, si el crecimiento económico actual sigue así.

Eso significa que la mitad de 1.500.000.000 de personas, es decir 750.000.000 de automóviles correrán en el territorio chino.

Ahora, aproximadamente 520.000.000 de automóviles están corriendo en el mundo, pero esto será un gran problema si los automóviles corren solamente en China 1, 5 veces más de este número.

Por ejemplo, ¿Cómo desarrollan las calles para que circulen los coches?

¿Cómo se consigue el lugar para aparcar esos automóviles? Estos problemas deben ser solucionados.

Se puede imaginar que enormes áreas agrícolas y cultivadas desaparecerán por esa causa.

Debido a esto, el suministro y demanda de los alimentos se pondrá en desequilibrio rápidamente en China, y tendrá que bajar de país exportador a país importador inmediatamente.

b. Un aumento repentino en la cantidad del consumo de carne causado por el crecimiento económico rápido.

Aparte del problema del decrecimiento repentino de las áreas cultivadas, causado por un aumento rápido de los automóviles, más arriba citado, está el aumento en la cantidad del consumo de carne del pueblo chino, causado por el crecimiento del desarrollo económico.

Éste no es un problema solamente de China. Generalmente hay una tendencia de los hábitos alimenticios en consumir más carne que cereales y verduras en los países en vías de desarrollo cuando aumenta el nivel de vida causado por el crecimiento económico.

China no es esa excepción. Los chinos de esta época han llegado a comer más alimentos provenientes de animales como carne, huevos y peces que las de época anterior.

Pero para aumentar la producción de 1 Kg. de carne de vaca se usan unos 8 Kg. de maíz, i.e. 8 veces más para su forraje. Debido a eso, el suministro de los cereales será difícil con el crecimiento del consumo de la carne.

Por lo tanto, ¿qué harán los chinos con los cereales para alimentarse si comen más carne?

Según una investigación reciente, China deberá importar en 2015 aproximadamente 175.000.000 de toneladas de cereales, dentro de 15 años.

Pero, tenemos que pensar más seriamente en el problema de “¿qué país podrá exportar tanta cantidad de cereales?”

No se puede decir que según una teoría pesimista “actuando descuidadamente, los seres humanos sufrirán una escasez de comida grave en un futuro próximo” sea una teoría abstracta.

② La reducción de las áreas cultivadas causada por el aumento de la temperatura mundial

Habrà un problema grande con la reducción de las áreas cultivadas causado por el

aumento de la temperatura mundial además de los factores arriba citados.

Aunque es un tema conocido que la temperatura del aire de la tierra está subiendo, los datos dicen que en estos 100 años la temperatura del aire ha subido un promedio de 0,6 grados C.

Sin embargo, el pronóstico terrible es que subirá a 5,8 grado C. después de 100 años, a finales del siglo XXI.

Se piensa que la mayor causa de la subida de la temperatura del aire del mundo es por el efecto invernadero que se produce con el aumento de la cantidad del uso del combustible fósil por los seres humanos cada año, y la cantidad de dióxido de carbono (CO₂) emitido por ese uso.

Antes de la Revolución Industrial, la cantidad de CO₂ en el aire de la tierra era aproximadamente 280ppm, y no había por mucho tiempo ninguna tendencia de subir.

Sin embargo, la cantidad del consumo del combustible fósil que los humanos usan, aumentó aceleradamente desde la Revolución Industrial, y la cantidad de CO₂ del aire también aumentó.

Esto ha subido aproximadamente hasta 360ppm recientemente. Pero, se dice que el CO₂ en la atmósfera aumentará hasta 550ppm dentro de 100 años si el ritmo de aumento de la cantidad del uso de combustible fósil por los humanos siguiera con ese ritmo.

Según un pronóstico, la temperatura del aire subirá un 5.8 grados C. como resultado del efecto invernadero de este CO₂.

Debido a eso, se dice que los icebergs de la región antártica se disuelven más y más, y el nivel del mar subirá rápidamente.

Por eso, se pronostica que las islas pequeñas de los mares del sur se pondrán todos bajo la superficie del mar, y alrededor del 70 % de los pantanos bajos que están al lado del mar se pondrán bajo la superficie del mar en Japón.

Como resultado, la reducción del área de cultivo será inevitable. Y el decrecimiento en ganancias de los productos agrícolas causado por eso será también en cantidad considerable.

③ La influencia de los daños causados por la sal a falta del agua del mundo

El tercer factor es la falta del agua del mundo.

Está previsto que la población del mundo será de 8.000.000.000 de personas dentro de 25 años, y 40 % de esa, es decir 3.200.000.000 de personas sufrirán una grave falta de agua, así era la advertencia de la “Conferencia del agua del mundo” anunciado en

primavera del 2000.

Dos tercios del agua del mundo es consumido en el campo para la agricultura, por supuesto el agua para la agricultura también sufrirá una limitación por esa falta de agua.

Está pronosticado que por lo tanto las cosechas de los productos agrícolas sufrirán mucha disminución.

No hay lugares donde no falte el agua para la agricultura. Por ejemplo, incluso en China, en Mongolia, la parte noroeste de China la cantidad de la producción de los cultivos disminuye debido a la falta de agua.

La falta de la agua se agrava gradualmente también en los sitios de la agricultura occidental estadounidense, y hasta ahora el agua subterránea es extraída para suministrar agua a la agricultura.

Las áreas regadas como éstas se están incrementando gradualmente en China e India, pero el decrecimiento en ganancias de los productos agrícolas atribuible a esos daños causados por la sal es una lástima, debido a que la sal causa un grave perjuicio a las tierras agrícolas.

Es porque el lugar gravemente dañado por la sal será un lugar inadecuado para una tierra de agricultura.

④ La expansión del desierto

El cuarto factor es la expansión del desierto.

Recientemente, hay un informe como resultado de una investigación de que en este mundo 6.000.000 de hectáreas de tierras se están convirtiendo en desierto cada año.

La región se convierte en estéril como resultado de la acumulación de varias causas, y por eso los sitios de cultivos están disminuyendo también. En otras palabras, las cosechas de los productos agrícolas están bajando al mismo nivel.

El trabajo de detener esta extensión del desierto y volverlo en llanura llena de césped es difícil, y preparar el plan global y la contramedida básica es imprescindible. Por lo tanto, en la situación actual, recuperarla repentinamente, será difícil por el momento.

⑤ Otros factores

Aparte de los mencionados más arriba, la lluvia ácida que causa graves problemas en varios lugares del mundo y el aumento de la destrucción de la capa de ozono antártica tendrá una gran influencia en el futuro cultivo.

El problema de la lluvia ácida se ha detectado en Alemania y Europa del norte con serios perjuicios.

Por ejemplo, los japoneses que viajaron a Alemania están sorprendidos también por

los daños muy graves causados por la lluvia ácida al famoso Schwarz Wald de Alemania (bosque negro).

El daño a los cultivos sufridos debido a tal lluvia ácida se está extendiendo tanto, que ya no podemos ignorar.

En cuanto al grave problema del “Aumento de Producción de Alimentos para el mundo”, los factores que han sido expresados arriba se acumulan, y pienso que es un verdadero dolor de cabeza para cada país del mundo.

Entonces, con toda seguridad, en el futuro la gente hambrienta no disminuirá, sino que aumentará más en el mundo,

4. ¿Qué ocurriría si el consumo de la carne es reducido por la mitad?

Entonces, ¿no hay manera de salvar a las 800.000.000 de personas que padecen hambre ahora? ¿Qué método hay para salvar a ellos? Este autor quiere proponer las siguientes maneras para salvarles.

La humanidad, especialmente de los países desarrollados debe reducir la cantidad del consumo de carne por la mitad comparado con el consumo actual.

Pero los japoneses deben mostrar primero su ejemplo en la cabeza y desarrollar la campaña en gran escala reduciendo el consumo de la carne por la mitad.

Y estoy esperando que ese movimiento crezca muy pronto en todo el mundo.

Si la mayoría de las personas de todo el mundo pone en práctica eso en concordancia con esta campaña, la cantidad del consumo de carne disminuirá a la mitad. Y, es natural que la cantidad de maíz y trigo para criar las vacas se disminuirán al mismo nivel.

La cantidad del maíz producido en el mundo entero ahora, es de 600.000.000 de toneladas, y 400.000.000 de toneladas aproximadamente de eso se utiliza para el alimento de las vacas, etc.

Si la campaña de la reducción de la carne por la mitad tiene éxito, según el cálculo, podremos ahorrar la mitad de los 400.000.000 de toneladas, es decir 200.000.000 de toneladas.

Distribuyamos esta 200.000.000 de toneladas de maíz a los 800.000.000 de personas que están hambrientas actualmente.

Distribuimos un promedio de 600g de maíz por persona cada día a los 800.000.000 de personas hambrientas.

Si distribuimos un promedio de 600g de maíz por persona cada día, la cantidad por año (400 días por año para cálculo aproximativo) es 240kg, y suma un total de 192.000.000 de toneladas (= 240kg x 800.000.000 de personas), y aún sobra con 200.000.000 de toneladas.

La cantidad total de caloría es aproximadamente de 2400 kilos calorías con 600g de maíz cada día. En otras palabras, solamente esto puede satisfacer completamente la energía necesaria para un día.

Además, en realidad, sobraría alguna cosa más para comer las personas que padecen hambre, entonces si supongamos que la distribución de 500g por persona cada día, es bastante el cálculo con 160.000.000 de toneladas de maíz por año para los 800.000.000 de personas, y será suficiente con 200.000.000 de toneladas.

Estará abierta con esto la puerta para salvar a las 800.000.000 de personas que padecen hambre. Además, si tiene deseo, puede ponerlo pronto en campaña ahora mismo.

Así que, deseo que todos los de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General participen primero en la campaña de esta reducción del consumo de carne por la mitad y agite la bandera como guía en la cabeza del movimiento.

5. Comer mucha Carne no es apropiado para los días simbióticos del siglo XXI.

Bien, lo siguiente es que los hábitos alimenticios de consumir Carne todos los días como las personas de los países avanzados no son tan apropiados para los días simbióticos del siglo XXI.

Por ejemplo en la sociedad japonesa la cantidad del consumo de carne ha aumentado repentinamente durante este medio siglo, y es alrededor de 90g por persona cada día, o casi a 100g últimamente.

En septiembre, el mundo estaba exaltado con la enfermedad de la vaca loca de Europa Occidental que entró finalmente a Japón, problema que antes estábamos mirando como cosa de otro mundo.

Debido a eso, se dice que la cantidad de las ventas de carne disminuyó notablemente, pero la cantidad del consumo puede volver al mismo nivel si esto se calma pronto.

A propósito, la cantidad de carne consumida al año por persona es de 36 Kg. si consume cada día 100g. La cantidad de carne consumida de por vida por persona es de 2,5 toneladas calculando el promedio de vida de 80 años si consume carne durante 70 años.

En otras palabras, aproximadamente siete vacas son sacrificadas para el alimento de una persona.

Por lo tanto, se necesitan 875.000.000 de vacas para la población total de 125.000.000. ¡Que cantidad de vacas matamos! Trate de visualizar todas estas vacas en una plaza. ¡Que cantidad de vacas matamos nosotros los japoneses!

Es terrible que nosotros como hombre que poseemos cierta cultura, ejerzamos un acto tan cruel. Quiero decir que trate de pensar poniéndose en el lugar de las vacas sacrificadas.

¿Así, se carece del requisito para discutir la paz del mundo?

Las personas de los países avanzados están comiendo un 78Kg de promedio anual, es decir 210g de carne por día, que es aproximadamente dos veces más que los japoneses. Por lo tanto, se puede reducir el consumo de la carne en un tercio.

Por otro lado, las personas de los países en vías de desarrollo consumen 40g de carne por día, i.e. 14 Kg. aproximadamente en un promedio anual.

Por lo tanto, si los japoneses reducen su consumo de carne por la mitad, la cantidad que los japoneses consumen será casi igual a la cantidad de los que consumen las personas de los países en vías de desarrollo.

Se dice que se entra en la edad de la simbiosis en el siglo XXI. ¿Qué significa eso?

En otras palabras, la Tierra renueva la vieja idea de superioridad de los Humanos sobre los demás seres vivientes de la tierra y la discriminación que los humanos hacemos a los demás vidas del reino animal, vegetal, microorganismos de la tierra que llevan una vida de simbiosis y coexistencia.

Es decir que la vida sobre la tierra está basada sobre la idea de Co-nobleza de todas las razas (como el profesor Crítico de la Civilización, Ryu Ota propuso).

6. La reducción del consumo de carne por la mitad es un hábito alimenticio de amor y piedad.

Entonces, ¿por qué se ha convertido el estilo de vida de los humanos en tal manera?

Es decir porque llegó a un punto muerto la idea discriminatoria de antropocentrismo de los seres humanos sobre los demás seres vivos puesto en práctica hasta ahora.

Los humanos continuaron una actitud de vida con base discriminatoria durante aproximadamente 4.000.000 años después de que aparecieron sobre esta tierra.

Los "Seres Vivos" que son convenientes para la humanidad se han domesticado, y los "Seres Vivos" que son molestos para la humanidad se han exterminado todos tranquilamente

Por ejemplo los productos químicos agrícolas han estado dispersos en la gama agrícola con la idea de "matar a los insectos dañinos. Un antibiótico es abusado en la gama médica, también con la idea de "masacrar a los microbios."

Cuál es el resultado? DDT, BHC, CNP (un herbicida; dioxina terrible está contenida en ellos), etcétera de los productos químicos agrícolas usados estropearán próximamente nuestra salud con su hormona ambiental.

Usted podría pensar que esto es criterio del cielo con respecto al acto discriminatorio que la humanidad ha ejercido hasta ahora. Es la razón por la que dicho acto no puede ser perdonado desde el punto de vista divino si la humanidad mata a los demás “Seres Vivos” sin importarles nada.

Por lo tanto, llegamos al “Ultimo momento” del fallecimiento de la humanidad en un futuro próximo si continuamos con este modo sin revisar la idea discriminatoria que practicamos los seres humanos.

Estamos en la época de practicar seriamente como buscador de la verdad, sin escuchar sólo como una simple instrucción, la enseñanza de Buda que fue expuesto hace 2500 años, “intentar el simbiosis y la coexistencia con todos los seres vivos”, en otras palabras, la manera de vivir sobre la base de la idea verdadera de igualdad, reflexionando sobre nuestra actitud de vida.

Cuando tratamos de hacerlo, también debemos enfrentarnos en la ocasión sobre los hábitos alimenticios, con la idea de Co-nobleza de todas las razas, i.e. no abusar en matar a los animales y a las plantas inútilmente.

Y con todo eso, ¿podemos continuar los hábitos alimenticios egoístas de los seres humanos, matando sin remordimiento a las vacas?

Este autor se da cuenta de que “Comer Poco es el origen de la salud.” desde su experiencia clínica de por años.

7. El origen de la salud es Comer Poco

Hay varios métodos para mantener la salud en el mundo entero, y así varios “métodos de salud” son introducidos en las revistas de salud, libros, etcétera y popularizados últimamente como boom de métodos de salud.

Hay muchos casos que generaron en una enfermedad la gente que está satisfecha con su actual hábito de salud y lo practica, pero sigue comiendo mucho y demasiado sin respetar lo que es “comer poco”.

Es porque el Cielo no permite eso. Comer Poco es la expresión concreta del amor y la piedad de no matar inútilmente los animales y las plantas.

El Cielo da la felicidad de envejecer sano a las personas que respetan a este hábito de Comer Poco por amor y piedad.

Finalmente la ley universal es única. Buda y Cristo dicen que la manera de ser feliz es practicar el amor y la bendición.

Ese amor y piedad es Comer Poco en los hábitos alimenticios. Por lo tanto, el Cielo da la advertencia de la “Enfermedad” a la gente que no respeta el hábito de “Comer Poco” y come mucho o demasiado, matando a los animales y a las plantas inútilmente.

Entonces, debemos darnos cuenta de que si no practicamos el hábito de “Comer Poco”, envejecer sano es completamente imposible.

Entonces, puedo decir que solamente adoptando como un hábito de salud el “Comer Poco” se originará en salud.

En realidad, del mismo modo, en la larga experiencia clínica del autor, manteniendo la filosofía de Comer Poco, los enfermos que sufrían enfermedades de difícil curación a través de la medicina moderna (por ejemplo, lupus eritematoso sistémico, esteroclerosis múltiples, esclerodermia, colágeno, reumatismo, asma bronquial, nefritis crónica) y estaban totalmente perdidos, recuperaron su salud y han vuelto a la sociedad a una vida sana.

En cuanto a este problema, como está explicado más detalladamente en mi libro “Comer Poco origina salud” (Editorial Tama) y “Comiendo poco salva al mundo” (Editorial Shunjusha), espero que lean alguna vez.

Con estos libros podrá entender que si practica el hábito de Comer Poco (Comer Correctamente) y se acostumbra a eso, no solamente puede ser sano sino también puede ganar la felicidad de envejecer sano.

En realidad, si practica el hábito de Comer Poco (Comer Correctamente),

- a. No tendrá fatiga y la resistencia se duplica.
- b. El movimiento del intestino se recupera, y el “Shukuben (excrementos quedados en el intestino)” desaparece pues se dice que el mismo es el origen de todas las enfermedades.
- c. Dormir pocas horas será bastante.
- d. La memoria mejora también, y el cerebro será despejado.
- e. Los miembros no se pondrán fríos y la piel será brillante.
- f. Mejora la dermatitis de la piel y la polinosis

Etcétera, y así varios efectos positivos aparecen verdaderamente.

Entonces, podrá realmente entender bien el proverbio “No hay enfermedad Comiendo Poco.”

Así que, puede comprender bien el tema tan famoso del Sr. Nanboku Mizuno, el fisionomista de la época de Edo, “La comida es la vida.”

“La comida es la vida” significa que la persona que come poco (Comer Correctamente) podrá mejorar no sólo la salud sino también la suerte.

Esta filosofía enseñaban ya hace mucho tiempo el Dr. Kenzo Niki, primer presidente de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General y el Dr. Isamu Numata,

presidente anterior, y es el “Método de salud” tradicional de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General.

Pero, no se debe entender que Comer Poco significa comer cualquier cosa, por ejemplo una taza de fideos chinos o un pequeño pan dulce para una comida.

Si continua así, sólo caerá en la desnutrición y estará en cama.

8. La calidad es muy importante cuanto más se practica el hábito de Comer Poco.

Por lo tanto, cuanto práctica el hábito de Comer Poco, debe seleccionar la comida de mejor calidad.

Por ejemplo, debe elegir para la comida, arroz integral en vez de arroz blanco, pan integral en vez de pan blanco, azúcar negro en vez de azúcar blanco, pescadillo que se pueda comer todo o almejas como ostras más que pescados grandes tales como atunes

Los amantes del arroz integral están aumentando rápidamente, especialmente de los arroces integrales de germinación. El Dr. Isamu Numata, ex-presidente de esta Sociedad, supervisó el excelente libro “Recomendación del arroz integral de germinación,” y como este arroz integral de germinación es más nutritivo que el arroz integral normal, además no se necesita para cocinar una olla a presión sino una olla eléctrica común puede cocinar suficientemente, se dice que los aficionados aumentarán más a partir de ahora.

Como he dicho arriba, todos los ciudadanos tendrán que comprender que deberán seleccionar todo lo posible la calidad de la comida, y comerlo todo, pensando también en no tirar mucho en la basura desde el punto de vista de la contaminación ambiental. En otras palabras, es necesario una consideración ecológica al comer (Ecological Eating) a partir de ahora.

Por lo tanto, usted debe cocinar las verduras utilizándola lo más entera posible sin tirar una raíz ni una hoja.

Es verdad que Ustedes quizás estén muy preocupados por la apariencia y por la parte de la raíz de las verduras que tienen productos químicos agrícolas y fertilizantes químicos.

Es porque a Uds. les preocupan de si hay garantía cuando consume la piel, es decir cuando come las frutas y verduras sin pelarlas.

Debido a eso, en cuanto a la clase de verdura, es un plan sabio escoger las verduras cultivadas en cultivos orgánicos o cultivo natural sin el uso de productos químicos agrícolas y fertilizantes químicos.

En cuanto a las verduras del cultivo orgánico, varias verduras están en el mercado

ahora, pero se dice que las que se han producido por el cultivo orgánico del método de salud “Comer Poco” guiado por el científico Dr. Todomu Nakajima, Presidente de la junta de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General son maravillosamente satisfactorias desde el punto de vista de la alimentación y además son buenas, por eso su popularidad ha aumentado en los consumidores.

9. Las personas enfermas disminuyen con la reducción del consumo de carne por la mitad, y los gastos médicos también pueden ser ahorrados.

Las enfermedades causadas por el hábito de vida crean una gran pena a la sociedad japonesa actual.

Por ejemplo está aclarado científicamente que en realidad, el hábito de vida que una persona ha llevado por muchos años tiene sus consecuencias con enfermedades que se llaman enfermedades de adultos, por ejemplo, los cánceres varios, la apoplejía cerebral, el infarto de miocardio, la diabetes y otras enfermedades causadas por la gordura.

El nombre popular de hasta ahora llamada “Enfermedades de adultos” fue renovado, y todas las enfermedades arriba citadas fueron generalizadas y desde ahora las llaman “enfermedades causadas por el hábito de vida”.

Es indiscutible que el hábito de alimentación es un tema muy grande.

Como resultado de una ardua investigación de los cuerpos médicos sobre los hábitos alimenticios, por ejemplo respecto al cual método (calidad, cantidad y hora) sería mejor desde el punto de vista de la salud, se ha llegado a conclusiones muy avanzadas.

Por ejemplo, se ha descubierto que las verduras, las algas marinas, las frutas, etcétera que no hemos tenido mucho interés en ellas hasta ahora, hace una función muy importante para mantener nuestra salud mucho mejor.

Y como resultado del “boom” reciente de comer verduras, hay más gente que dice que “estamos procurando firmemente comer más verduras”.

Por otro lado, la carne y el huevo, que hemos apreciado mucho como una comida “nutritiva y además deliciosa” se ha descubierto como causante de ciertos cánceres (cáncer de intestino grueso, cáncer de pecho, cáncer de próstata y cáncer del útero), Infarto de Miocardio, diabetes, etcétera;. Muchas especialistas empiezan a advertir sobre la “Enseñanza para el Cuidado de la Salud” en no comer demasiado.

Debido a eso, la comida japonesa, la tradicional del Japón que no era valorado hasta ahora está siendo mundialmente valorada como una comida sana, y así está cambiando la idea en el mundo.

Por lo tanto, el autor está seguro de que los enfermos nunca aumentarán sino

decrecerán en esta sociedad si todos los japoneses de esta época, aprueban la campaña de reducción del consumo de carne por la mitad y reducen activamente la cantidad de carne de vaca consumida.

Probablemente, se reducirán las típicas “enfermedades causadas por el hábito de vida” tales como el infarto de miocardio, la apoplejía cerebral, el hígado hinchado, la diabetes, la gota, etcétera y el índice de aparición de cánceres será reducido notablemente.

La duración media de vida de los japoneses sería más larga, y como consecuencia sería el país con índice de vida más larga del mundo.

Además, naturalmente una parte positiva económica atribuible al decrecimiento repentino de las personas enfermas sería un resultado de gran valor para nosotros.

Los gastos médicos japoneses son aproximadamente de 31.000.000.000.000 de yenes actualmente, y dentro de 15 años serán de 60.000.000.000.000 de yenes, y después de 25 años aumentarán hasta 81.000.000.000.000 de yenes según el pronóstico.

Pero, ¿dónde estará la fuente de ingreso que pueda pagar tantos gastos médicos, pues Japón sufre ahora un paralizado crecimiento económico?

Teniendo en cuenta este problema, debemos preocuparnos seriamente en mejorar los hábitos alimenticios y ponerlos en práctica.

Considerando lo que he expuesto hasta aquí, espero que todos puedan entender por qué la campaña de reducción del consumo de carne por la mitad es tan necesaria para nosotros.

10. Comer Poco y ayunar tiene también efectos para la prevención de la enfermedad de la vaca loca.

Seguidamente quiero tratar de mencionar un poco mi opinión personal sobre la enfermedad de la vaca loca que causa mucha preocupación a la sociedad japonesa actual.

Era en septiembre del 2001 cuando llegó finalmente a Japón la enfermedad de la vaca loca, resultando lo contrario de lo esperado con el juicio optimista de que “estamos bien en Japón.”

En cuanto a los resultados del mismo, la sociedad está alerta, y la crítica es intensiva en todo Japón en cuanto a la negligencia de la política tomada por el gobierno.

La enfermedad de la vaca loca es la enfermedad del cerebro esponja de la vaca (Encefalopatía espongiiforme bovina: BSE) y es tan terrible que una vez cogida la enfermedad, casi todas las vacas mueren, y si el humano está contagiado, es la enfermedad de (VCJD: enfermedad variable de Creutzfeldt • Jakob)

Una vez cogida esta enfermedad, no hay esperanza de curarse y en el 100% de los casos mueren, por eso es muy temido.

Porque es una enfermedad tan terrible, la noticia de la entrada de la enfermedad de la vaca loca en Japón nos ha causado una gran conmoción.

El gobierno japonés está muy ocupado tomando las prevenciones necesarias, y ahora está preparado para la inspección (sistema de ELISA) negativa o positiva de la proteína de príon anormal de las vacas para el consumo, que se dice que es el origen para el contagio de la enfermedad de la vaca loca.

Por eso el anuncio de “La declaración de garantía “ está expuesto, pero no hay mucha gente que realmente confíe en eso.

Así que, vamos a ver qué es la enfermedad de la vaca loca.

La enfermedad de la vaca loca (desde aquí abreviamos como BSE) fue informado en Inglaterra por primera vez en 1986.

Aproximadamente 180.000 vacas murieron hasta hoy.

En cuanto al síntoma, lo más grave es lo que afecta a los nervios, luego viene el ataque de convulsión, etcétera y otras acciones anormales aparecen gradualmente, la vaca tiene dificultad de caminar por la pérdida de las funciones del movimiento y finalmente muere. Explico por qué ocurre tal enfermedad.

① La enfermedad de la vaca loca

Está descubierto que el mecanismo de producción de la enfermedad de la vaca loca está en la proteína de príon que es la causante de la enfermedad.

Originalmente la proteína de príon existe tanto en la vaca como en el ser humano. Ésta es totalmente normal e inofensiva absolutamente.

Sin embargo, este tipo normal se convierte en tipo anormal y la enfermedad aparece.

El tipo normal como el tipo anormal es de aminoácido 253, y la estructura sólida es diferente. (Referencia a Cuadro 1)

La proteína de príon normal se descompone por el lisosoma, enzima hidrolítica de proteína, pero si una vez se convierte en anormal, no puede descomponerse no sólo por el lisosoma sino también por otras enzimas que descomponen las proteínas.

Además es tan resistente al calor y al ácido que resiste a la ebullición. Como se puede descomponer solamente calentando a 132 grados C. por 60 minutos, es muy resistente cocinando solamente en olla normal de presión.

Es muy diferente comparando con otras bacterias comunes, por ejemplo el colibacilo de O-157 se puede desinfectar totalmente con sólo por calentarlo a 75 grados C. por 1 minuto. La proteína de príon de tipo anormal es también resistente a los rayos ultravioletas. En realidad a pesar de que cualquier clase de bacteria muere cuando son irradiados por los rayos ultravioletas poderosos.

Tabla 1. La diferencia entre prión normal y prión anormal.

	Tipo normal	Tipo anormal
α -herics	42%	30%
β -seat	3%	43%

Por lo tanto, cuando entra en el interior del cuerpo este prión de tipo anormal, se pone problemático.

La proteína de prión es una combinación de cobre y se pega generalmente a la membrana de la célula nerviosa. Si esa se convierte en el tipo anormal, destruye la célula nerviosa.

Por eso la célula nerviosa muere.

Además, cuando el prión de tipo anormal contacta con el prión del tipo normal, el prión del tipo normal se convierte en prión de tipo anormal.

Por eso los tipos anormales aumentan gradualmente, y destruyen las células nerviosas unas tras otras, y hacen muchos agujeros en el cerebro como una esponja.

Debido a eso, la enfermedad de la vaca loca se llama enfermedad del cerebro esponjoso de la vaca (BSE: Encefalopatía esponjiforme bovina).

Cuando la vaca sufre de BSE, la proteína de prión de tipo anormal se encuentran en el cerebro, la médula espinal, el ojo, y el íleon, y cuando comemos la carne (los menudillos, etcétera) de tal vaca, la proteína de prión de tipo anormal entra en nuestro cuerpo.

Y como resultado los humanos igualmente se ponen enfermo.

¿Qué ocurre si el líquido de la médula espinal se mezcla con la carne de vaca, pues el líquido de médula la espinal sale cuando una vaca se mata y se rompe por la espalda: si en la médula espinal está el origen de la infección?

Se dice que el líquido de la médula espinal mismo no está reconocido como infeccioso y no hay ningún problema, pero la gente está muy preocupada.

La situación actual es que hay algunas personas que hablan con objeción diciendo que no es confiable.

Hay mucha gente que duda si la proteína de prión existe también en los órganos internos como placenta, hueso, piel, corazón y estómago, también.

Si esto es verdad, las consecuencias serán muy graves porque los cosméticos, los productos de calcio (alimento de salud), los condimentos varios, etcétera, contienen placenta, hueso, piel, etcétera de la vaca loca. Será un problema social muy grave.

Creo que estos problemas serán aclarados muy pronto.

Bien, cuando la enfermedad de la vaca loca contagia a una persona, el periodo de incubación es de 2-8 años, y un poco más largo que 2-4 años en el caso de la enfermedad de la vaca.

Hay una enfermedad que es muy parecido al síntoma de la enfermedad de la vaca loca que aparece cuando el humano se pone enfermo, y en 1920 Creutzfeldt y en 1921 Jakob, los dos doctores publicaron sucesivamente sus informes del caso, adjuntando el síntoma clínico y la opinión de patología.

Así que denominaron la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob en base a los nombres de estas dos personas (CID en inglés).

Hay un poco de diferencia de estas enfermedades cuando la persona está infectada por la enfermedad de la vaca loca.

Es conocido también que personas comparativamente jóvenes se caen también enfermo, y las ondas cerebrales son un poco diferentes del CID, por eso se llama la Enfermedad Variable de Creutzfeldt-Jakob.

② La situación actual del desarrollo del método de curación de la enfermedad de la vaca loca

Lo arriba mencionado es una explicación breve de la enfermedad de la vaca loca, y seguidamente mencionaré el método de su tratamiento.

Su tratamiento es muy problemático porque la descomposición de la proteína de prión de tipo anormal que es el origen de la infección es muy difícil de tratar como ya he explicado.

Aunque la medicina moderna actualmente está investigando tenazmente el método de su curación, la misma no ha sido lograda hasta ahora.

Por lo tanto, si alguien se infecta con la enfermedad de la vaca loca y aparece tal enfermedad por el momento tiene que resignarse a morir casi en un 100%, y por lo tanto es una terrible enfermedad.

a. Medicina incorporable al lisosoma

Hay un informe de que medicinas incorporables a la lisosoma que se han usado, fueron un poco efectivos, pues hasta ahora se ha descubierto que la proteína de prión de tipo normal puede descomponerse por la lisosoma, enzima que descompone la proteína.

(a). Cloropromazina

Uno es Cloropromazina, medicina psicoactiva y con eso se notaba un poco el efecto positivo.

(b). quinacrina

Había informe de casos con buen resultado mediante el uso de quinacrina que es usado también para los casos de la malaria.

Pero, estas medicinas hasta ahora no se tienen claro todavía hasta que punto tienen realmente efectos positivos.

b. Creación del anticuerpo

Por otro lado, se está desarrollando la investigación para su curación, creando anticuerpos contra la proteína de príon de tipo anormal, pero tardará mucho en tener buen resultado .

Es porque un tipo anormal es muy parecido al tipo normal y aunque el anticuerpo está hecho el anticuerpo no reconoce bien el tipo normal del tipo anormal y confundido reacciona contra ellas también.

Por lo tanto, se tardará un poco más tiempo para la solución de este problema.

③ La contramedida de la prevención de la enfermedad de la vaca loca

A. Las consecuencias de la manera anormal de criarla:

Así que pensamos que sería mejor concentrarse en la medida de prevención más que de curación, pues hay problemas en el método de criar las vacas.

Debido a que originalmente la vaca es herbívora, se supone que no es necesario en absoluto hacerla comer las cosas de origen animal.

Sin embargo, se emplea la manera muy antinatural de hacerlo comer la comida mezclada con el polvo de carne y hueso de animales de su misma raza.

Pues si come el polvo de hueso y carne, el efecto para el crecimiento es grande y la calidad de la carne mejora también, y el consumidor está feliz por su buen sabor.

Debido a eso, las personas que utilizan el polvo de hueso y carne han aumentado por supuesto por la conveniencia desde el punto de vista económico.

Se ha descubierto que este polvo de hueso y carne es el verdadero origen de la infección de la enfermedad de la vaca loca.

Es porque el cerebro, la médula espinal, etcétera de la vaca que tiene la proteína de príon anormal en su cuerpo, están contenidos en el polvo del hueso y carne.

Por lo tanto, la consecuencia de añadir tal polvo de hueso de carne en la alimentación de la vaca hizo que al consumirlo apareciese la enfermedad de la vaca loca.

En una palabra la enfermedad de la vaca loca aparece como un castigo del cielo por el abuso y la forma muy anormal de alimentar a las vacas.

Así que, en esta ocasión, debemos cambiar la política para la prevención de

la enfermedad de la vaca loca volviendo a la alimentación de la vaca a base de hierbas como fue originalmente. Puedo decir que esto es lo más importante como contramedida de la enfermedad de la vaca loca.

B. Reducir el consumo de la carne por la mitad y el ejercicio de su campaña.

A continuación quiero proponer la reducción del consumo de Carne por la mitad y el comienzo de la campaña en todos los lugares del mundo.

Ya he explicado que la campaña de esta Reducción del Consumo de Carne por la Mitad tiene una gran ventaja desde el punto de vista de la salud de los humanos, también para la solución de la escasez de comida y los problemas ambientales, y además quiero enfatizar que esta reducción del consumo de carne por la mitad es útil como contramedida de la prevención de la enfermedad de la vaca loca.

Porque con la reducción del consumo de la carne por la mitad, la alimentación de la vaca podrá ser más natural y sería muy efectivo para la prevención de la enfermedad de vaca loca.

C. Recomendación del hábito de Comer Poco

Seguidamente, lo que este autor quiere proponer como una contramedida de prevención de la enfermedad de la vaca loca es la recomendación de Comer Poco.

Habrà mucha gente que dudará si con el hábito de Comer Poco se pueda prevenir la enfermedad de la vaca loca.

Más aún habrá gente que dirá despreciativamente “¿Puede prevenir la enfermedad de vaca loca con solo Comer Poco?”

Tiene razón. Sería inevitable pensar que es loca la persona que confía en algo no científico afirmando que la enfermedad de la vaca loca se puede prevenir con solo Comiendo Poco.

Así que explicaré luego por qué la práctica de Comer Poco y el método de salud por ayuno puede ser una prevención contra la enfermedad de la vaca loca.

a. Una proteína originalmente no puede pasar por la pared sana de los intestinos

La proteína de príon que es el origen de la infección de la enfermedad de la vaca loca es una proteína que consta de 253 aminoácidos.

El mismo es muy pequeño, es mucho más pequeño que un virus.

La clase de bacterias como el colibacilo y el bacilo de Eberth son de alrededor de μm (un millonésimo, i.e. micro metro: micra).

Ántrax que ahora es un problema social grande en América, es de 8 micras.

Comparado con eso, el virus es de la unidad de nm (nanómetro, i.e. un

cienmillonésimo metro), es tan pequeño.

Por ejemplo, el virus de la hepatitis de tipo A es del tamaño de 27nm. La hepatitis de tipo B es de 42nm.

Si pudiéramos como ejemplo el tamaño de ese virus con tamaño de la pelota del fútbol, el tamaño de la proteína de prión sería del tamaño de la pelota de pimpón. Es tan pequeñísimo.

Pero, aunque sea tan pequeño, el virus no podría pasar si fuera realmente sana la mucosa de la membrana de los intestinos.

Lo normal es que una proteína se disuelva por la enzima de la digestión en los intestinos, luego se convierte en aminoácido y pépticos de molécula baja, y es absorbido en el interior del cuerpo.

b. Aunque sea una proteína, si la mucosa de la membrana de los intestinos tiene heridas, también la puede traspasar

Pero, si la mucosa de la membrana de los intestinos tiene una inflamación o una llaga, etcétera, esta parte de la proteína puede entrar en el interior del cuerpo.

Por lo tanto, se puede decir que la proteína que comemos en las comidas no se disuelve con el aminoácido y la proteína se absorbe a través de la pared de los intestinos pasa al interior del cuerpo porque hay una herida (galla o inflamación) en esa mucosa de la membrana de los intestinos.

En otras palabras, un ladrón (incluyendo garrapata, polen, causantes de alergias, y proteína de prión, etc.) entra en el interior del cuerpo porque hay herida en la pared intestinal debido a que esa puerta no está completamente cerrada.

c. No es sorprendente que muchas personas tengan intestinos con la mucosa de la membrana herida.

Estoy preocupado sobre el número de personas de esta sociedad cuya cerradura de la puerta no está bien puesta a causa de las heridas en la mucosa de la membrana de los intestinos.

Es sorprendente la cantidad de personas que no tienen su puerta bien cerrada.

Podemos imaginar la cantidad de personas que caen enfermo de enfermedades alérgicas como dermatitis atópica, polinosis, alergia de comidas, etcétera.

En cuanto a este problema, hay una siguiente investigación.

Cuándo la Dra. Shizuko Kawabe, que estaba en la pediatría de la universidad de Gunma, hizo a la madre de un lactante una prueba de alergia de la clara del huevo (proteína de la clara de huevo) consumiéndola, la proteína de la clara de huevo fue detectada en la leche de la madre después de treinta minutos.

Así que, el eccema del lactante que tomó la leche de esa madre se puso peor.

Debido a eso, la madre del lactante fue advertido de que desde ahora tratase de no comer la clara de huevo.

El problema de este caso es que, desde la leche de la madre que come la clara de huevo, sale la proteína de la clara de huevo.

La proteína de la clara de huevo debe disolverse por una enzima de la digestión en los intestinos de la madre, y convertirse en aminoácido para absorberse. Naturalmente la proteína de la clara de huevo misma no debe pasar por la pared de los intestinos.

Eso significa que una molécula grande como la proteína de clara de huevo fue absorbida porque hay una herida en los intestinos de la madre y la puerta no está completamente cerrada y luego sale a través de la leche de la madre.

Si la mucosa de la membrana de los intestinos de la madre es sana y la cerradura de la puerta es perfecta, un ladrón (proteína de clara de huevo) no puede entrar en el interior del cuerpo.

Entonces, se puede decir que la persona de constitución alérgica que coge la enfermedad de alergia, no tiene la puerta completamente cerrada.

Esto es grave. Porque una persona de casi tres es actualmente de constitución alérgica en la sociedad japonesa.

Si tales personas comen el cerebro y la médula espinal de origen infeccioso de la enfermedad de la vaca loca y la proteína de prión de tipo anormal entra en los intestinos, podría fácilmente pasar la pared de los intestinos.

La Dra. Kyoko Takaku que estaba en la pediatría de la Facultad de Medicina de la universidad de Showa ha informado en una reunión académica el siguiente resultado de investigación.

La Dra. Takaku hizo el siguiente experimento en 24 niños sanos y en 36 niños con alergias.

Grupo A: 36 niños de constitución alérgica

Grupo B: 24 niños sanos

Dio ramnosa y lactulosa, la proteína del azúcar a ambos grupos.

Como el peso molecular de la ramnosa es pequeño, este pasa fácilmente la pared de intestinos y entra en el interior del cuerpo y es expulsada con la orina. Entonces no es expulsada a través de los excrementos.

Por otro lado, como el peso molecular de la lactulosa es grande, no puede pasar la membrana de la mucosa de los intestinos si tal mucosa es sana.

Por lo tanto, pasa los intestinos y sale al exterior del cuerpo con el excremento.

Debido a eso, en absoluto nunca es expulsada en la orina, y el resultado del examen del análisis de la orina es negativo.

Entonces, ¿cómo era el resultado del examen de la ramnosa y la lactulosa del grupo A y del grupo B?

La ramnosa fue expulsada con mucha cantidad a través de la orina en ambos grupo de A y B; en cambio muy poco en excrementos.

Por otro lado, la lactulosa fue expulsada casi toda con el excremento del grupo B y con muy poca cantidad a través de la orina, pero en el grupo A, la cantidad de expulsión a través de la orina fue inesperadamente mucha más cantidad.

Pensamos que la lactulosa de peso molecular grande ha pasado la mucosa de la membrana a través de los intestinos al interior del cuerpo porque la mucosa de la membrana de los intestinos del grupo A fue anormal y su puerta no estaba bien cerrada por la herida (llagas e inflamaciones).

Por lo tanto, la persona de constitución alérgica debe dudar de si su mucosa de la membrana de los intestinos está normal o no.

En cuanto a este problema, el Dr. Manabu Koguchi que estaba en pediatría de la universidad de Juntendo hizo el siguiente estudio.

El Dr. Koguchi extrajo una cantidad pequeña de la mucosa de la membrana del intestino delgado con una "cápsula de Crosby de biopsia para el intestino delgado infantil" y estudió la variación a seis niños con alergias de comidas.

El resultado es que las pieles superiores de las mucosas de las membranas de los intestinos de los 6 niños estaban con llagas, y la atrofia de cilia e hiperplasia de cripta fueron reconocidas en todos.

A través de esta llaga (herida) de la mucosa de la membrana de los intestinos, la proteína de peso molecular grande (antígeno, i.e. ladrón) que normalmente no la puede pasar, en las personas alérgicas las traspasan fácilmente.

Por lo tanto, las personas que sufren de dermatitis atópica no tienen la puerta de la pared de los intestinos completamente cerrada.

Por eso los ladrones (antígeno: proteína) entran sucesivamente y los policías (anticuerpo) aumentan para cogerlos.

Así actualmente la alergia es un gran problema en la sociedad japonesa, una de cada casi tres personas es de constitución alérgica.

Si tales personas comen el cerebro, la médula espinal, el ojo y el fleón de la vaca loca, si el prión de tipo anormal entra en los intestinos, podría fácilmente entrar en el interior del cuerpo.

En el cuerpo de una persona que la mucosa de la membrana de los intestinos es sana, la puerta está cerrada perfectamente, y aunque él comiera el prión de tipo anormal y el prión entrara en los intestinos, no podría entrar en el cuerpo, y sería expulsado

completamente al exterior del cuerpo con el excremento.

Entonces, porque hay una herida en la pared de los intestinos y la puerta no está cerrada perfectamente, la gente puede ser infectada, con la Enfermedad Variable de Creutzfeldt-Jakob.

d. La cerradura de la puerta se rompe con la comida deliciosa y abundante

Entonces, ¿cuál es la causa de la rotura de la cerradura de la puerta de la pared de los intestinos en la proporción de una de tres personas?

Ésa podría tener una íntima relación con los actuales hábitos alimenticios japoneses.

Lo más problemático es la comida deliciosa y abundante. Aunque Japón, país de gran poder económico, actualmente sufre una depresión económica seria, pero, la comida todavía sigue siendo abundante, y la mayoría de los ciudadanos continúan con la comida deliciosa y abundante cada día.

Por supuesto toman abundantemente el desayuno, el almuerzo, y la cena, y aparte de eso alrededor de las 10 de la mañana, según consejos de especialistas en alimentación mantiene la receta que se debe comer daifuku-mochi (dulce de arroz y judías rojas) porque el nivel de la glucemia cae.

"Coma un pastel a las 3 de la tarde, e impida la caída del nivel de la glucemia. Además recomienda otra vez tomar leche y frutas antes de dormir por la noche." Creo que hay mucha gente que sigue fielmente el consejo de tales especialistas.

Aparte de eso, entra en la cama picando varias de sus comidas favoritas y luego diciendo "otra vez he comido demasiado esta noche y el estómago está pesado."

¿No es normal que existan heridas en la mucosa de la membrana intestinal si tantas veces come que el estómago y los intestinos no descansan?

Y debido a la demasiada y abundante comida, muchos residuos de los alimentos quedan en el intestino sin tratarse, y en ese proceso, la putrefacción y la fermentación aumentan y las malas bacterias perjudiciales (por ejemplo bacteria de Welsh, bacteroides, candida), dañan la mucosa de la membrana intestinal.

La cerradura de la puerta de la pared de los intestinos no puede así ponerse en perfecto estado.

La bromatología actual sigue ansiosamente con las investigaciones, con el fin de tomar todo lo posible las sustancias nutritivas, pero es negligente en el serio estudio de no dañar gravemente la mucosa de la membrana intestinal, o si está dañada, curarla inmediatamente para perfeccionar la cerradura.

Es natural que con esto aumenten cada vez más las personas con cerradura de puerta imperfecta.

Sería muy grave si la enfermedad de la vaca loca llegara a Japón bajo tal condición.

Aunque la mejor de las contramedidas que todos pueden practicarla para prevenir la enfermedad de la vaca loca es no comer carne de vaca.

También hay muchas personas que dicen que no pueden vivir sin la carne.

Quisiera dar un consejo a tales personas que primero tienen que hacer que las cerraduras de puerta de la pared de los intestinos estén perfectas.

Para eso no solamente deben reducir el consumo de la carne por la mitad sino también mantener el hábito de Comer Poco, y sanar la mucosa de la membrana intestinal ayunando por las mañanas. En otras palabras, dando el descanso a los intestinos comiendo Poco y ayunando para reparar la herida que ocurre en la mucosa de la membrana.

e. Haga la mucosa de la membrana sana con el método de comer poco y el ayuno de un día.

Este autor se dio profundamente cuenta según sus experiencias clínicas a través de los años que “Comer Poco, es el origen de la salud”.

En cuanto a este problema, como he explicado detalladamente en mi libro “Comer Poco es el origen de la salud” (Editorial Tama) y “Su Comer Poco salva al mundo” (Editorial Shunjusha), para quién está interesado, recomiendo leerlos.

En estos días varios “métodos de salud” son introducidos en las revistas de salud, etcétera y popularizados últimamente como boom de métodos de salud.

Pero hay muchos ejemplos en los que con toda seguridad tendrán en el futuro una enfermedad la gente que practica dichos excelentes métodos de salud, pero continúa comiendo demasiado sin respetar el hábito de Comer Poco.

En cuanto a esto, Dios enseña que Comer Poco es el origen de la salud.

Piensa que la prevención de las enfermedades de la vaca loca tampoco es una excepción.

Enfatiza el tema que Comer Poco es la expresión concreta del amor y la piedad de no matar inútilmente a los animales y a las plantas.

Se puede decir que el Cielo da la felicidad de envejecer sana a las personas que practican este hábito de Comer Poco, por amor y piedad.

Comprenderán bien que si se practica el hábito de Comer Poco, la presión sanguínea alta baja al nivel normal y la diabetes se cura también, y el hígado con grasa y otras enfermedades a causa de la gordura también se curarán perfectamente.

Casi todas las enfermedades de dermatitis como polinosis y alergia atópica se curan adquiriendo el hábito de Comer Poco sin excepción.

Esto se cree que es el resultado de que la mucosa de la membrana del intestino se sana Comiendo Poco y así la puerta de la membrana puede cerrarse perfectamente,

entonces el ladrón (la proteína, antígeno de alérgeno) no puede pasar la pared de la mucosa de la membrana intestinal.

Por lo tanto, con toda seguridad la proteína de prión, origen de la infección de la enfermedad de la vaca loca no puede pasar la mucosa de la membrana intestinal que se ha sanado practicando el hábito de comer poco.

Por lo tanto, quisiera aconsejar que hasta que se logre un método de curación perfecto para curar la enfermedad de la vaca loca (que aun se está estudiando y desarrollando), lo que debemos hacer es practicar primero el hábito alimenticio de Comer Poco.

f. La práctica de los hábitos alimenticios

Así que, practicar el hábito de Comer Poco es en general respetar la consumición de solo un 80% de la comida habitual. Se decía que “Quien come solo 80%, no necesita médico” y el Dr. Seiki Tatsume de la universidad de Tokai, estudioso de la clase de microorganismo ha hecho el siguiente experimento:

Las ratas fueron divididas en dos grupos “A y B”, y dejando al grupo A comer bastante, y al grupo B la limita a solo 80% de los del grupo A.

Entonces, compara la duración media de vida de ambos grupos,

El del grupo A es de 74 semanas.

El del grupo B es de 122 semanas.

Sin duda las ratas que llenaban su estómago con solo 80% tuvieron más larga vida.

Pero, para la prevención de la enfermedad de la vaca loca, sería necesario, avanzar un poco más, llenando el estómago con solo 70%.

La persona que tiene mucha fuerza incluso puede practicar llenando su estómago con solo 60%.

Pero, pienso que esto es muy difícil para las personas que continúan Comiendo Demasiado.

Entonces, para que no fracase en el intento de practicar repentinamente el hábito de Comer Poco, es mejor que siga su propio ritmo practicando la política de reducir la cantidad de comida poco a poco.

Aparte de eso, está el método de comer solo dos comidas al día, es decir sin desayuno como una manera de practicar el hábito de Comer Poco, y esto es indudablemente eficaz y en la práctica es más fácil. El problema está en la preocupación de las personas que lo practican porque la ciencia médica moderna se opone mucho al recorte del desayuno.

Pero, si practica esto con convicción, el índice de éxito es muy alto.

Además quiero sugerir que el ayuno de un día también puede practicarse

aproximadamente dos veces por mes.

En cuanto a la manera del ayuno, está explicado en detalle en mi libro “el método de salud del ayuno en el hogar” (Editorial Sogensha) que puede ser útil como una referencia para la persona que lo practica.

Cuando se está acostumbrado a este ayuno de todo un día, luego puede practicarse más fácilmente, y se podrá practicar 4 ayunos de todo un día por mes, i.e. una vez por semana y no le resultará difícil.

Si continúa el ayuno de todo un día por semana en 5 años, su constitución cambiará totalmente, mejorará, y será sano como si hubiese nacido de nuevo.

Si llega hasta eso, puede estar tranquilo. Aunque coma el piñón de tipo anormal de una vaca infectada con la enfermedad de la vaca loca y eso entra en los intestinos, no podría entrar en el interior de su cuerpo, y se evacuaría al exterior con el excremento.

A propósito, usted debe tener cuidado con sus hábitos alimenticios.

Esto es, como he explicado antes, cuanto menos se come, la calidad de la comida se debe elegir con más atención.

Doy énfasis de nuevo a eso porque es muy importante.

En cuanto a la calidad de la comida, además de lo recomendado antes, quiero que elijan el sésamo, ciertas clases de legumbres (soja, soja fermentada, flan de soja, capa de zumo de soja, judías rojas, etcétera) y las variedades de algas, también.

Si los alimentos de buena calidad indicadas más arriba es escogida para los alimentos diarios, no debe preocuparse, nunca caerá en la desnutrición.

No es necesario mantener la comida con muchas variedades como advierte la bromatología moderna: “Debe comerse treinta variedades por día.”

Es bastante con aproximadamente la mitad de eso, i.e. quince variedades por día.

Debido a que se come sólo una parte de la comida, debe comerse treinta artículos por día.

Pues se consumen el arroz blanco en vez del arroz integral, se usan el azúcar blanco en vez del azúcar moreno (diciendo que es más desagradable), y se come sólo una parte de los materiales como pescado grande o atún, evitando comer pescadillos enteros, y así la alimentación se desequilibra, por eso los especialistas recomiendan comer 30 artículos por día.

Echando la parte valiosa de la alimentación como la piel, el hueso, órganos internos, etcétera, solamente se come picando la parte sabrosa.

En otras palabras, este hábito de comer sobre la base de una idea discriminatoria practicado por los seres humanos no es apropiado para los días simbióticos.

Tomar la “Vida” entera dada por Dios comiendo todo sin tirar, es el hábito

alimenticio que es apropiado para los días simbióticos.

En bromatología moderna aún se encuentra en muchos lugares el hábito de comer sobre la base de esta idea discriminatoria, pero ¿por qué nadie critica ni reexamina eso?

Tenemos que examinar seriamente este problema desde ahora, debemos realmente crear la manera de comer o cocinar que sea más apropiada para los días simbióticos.

Por ejemplo, es usual que la bromatología diga “aunque coma mucho hasta llenar el estómago, no engordará si come junto con la carne”, y esta es la manera de comer sobre la base de la idea discriminatoria del ser humano sobre los demás seres vivos “Sin pensar desde el punto de vista de la parte que ellos comen.”

Sin hacer eso, no engordará si llena su estómago con solo 80%.

11. Con la reducción del consumo de la carne por la mitad, contribuye al mejoramiento del problema ambiental

Seguidamente explicaré un poco un problema grande de los seres humanos, es decir cómo podemos contribuir para mejorar el problema ambiental, reduciendo el consumo de la carne por la mitad.

El problema ambiental más grave es lo del CO₂, como una cabecilla que hace subir la temperatura del aire.

Es un dolor de cabeza para todos los países del mundo el problema de buscar la solución para reducir la excreción de este CO₂.

Hay una expectativa de que el aumento del CO₂ puede ser controlado, aunque sea un poco, por la campaña de Reducción del consumo de la carne por la mitad.

Las vacas que existen ahora en todo el mundo, se estiman aproximadamente en 1.500.000.000. Y, como tiene 4 pezuñas por cada vaca, las vacas caminan en el área del césped con 6.000.000.000 de pezuñas.

El resultado es que las áreas con céspedes pisoteadas, se convierten en región estéril en forma gradual y en desierto finalmente.

Debido a esto, el desierto se extiende en varios lugares del mundo, y causa un grave problema ambiental.

Incluso en Mongolia chino, es una preocupación pues los campos de cultivos y la llanura son perjudicados por el pastoreo de las vacas, las ovejas, las cabras, etcétera y el desierto cada año se está extendiendo más.

Si el consumo de carne es reducido en la mitad, el número de vacas disminuye solamente en esa cantidad y los bosques y las llanuras en devastación se restablecerán gradualmente, y el CO₂ en la atmósfera se absorberá utilizándolo también para la fotosíntesis.

El gas del metano que eructan las vacas afecta la subida de la temperatura del aire, un problema que no podemos ignorar.

Hay gente que dice que el gas del metano que eructan las vacas no es un problema grave pero se dice que el efecto del metano en la temperatura del aire y efecto invernadero es 56 veces más que el dióxido de carbono (CO2).

Por lo tanto, reducir el número de vacas por la mitad sólo puede refrenar la subida de la temperatura del aire hasta cierto punto.

Hay una persona que calcula y dice que podemos reducir 22% de los 7.100.000.000 de toneladas de la cantidad de emisión del CO2 por año, porque varios factores se acumulan con la reducción del número de vacas por la mitad. (Referir al libro de Shunsuke Funase "Conmoción por la calefacción de la atmósfera - Gran Crisis de la Comida" Editorial San-Ichi)

Aunque este 22% sería demasiado, un 10%, es decir mitad sería mucho y podría ser una de las soluciones al problema ambiental.

Como he dicho antes, la campaña de la Reducción del Consumo de la Carne por la Mitad puede cumplir una función para la solución del problema ambiental.

12. Compensación para la vida del criador de ganados y comerciantes vendedores de la carne

Bien, hasta ahora he explicado que podríamos conseguir unas ventajas en varios campos si las personas del mundo están de acuerdo con la campaña de la Reducción del consumo de Carne por la Mitad y si ponen en acción, pueden bien salvar a las 800.000.000 de personas que padecen hambre en este momento, además influye positivamente en los hábitos alimenticios de los días simbióticos, sin matar animales (vacas) inútilmente, podemos vencer la escasez de comida que podría atacarnos en un futuro próximo también, puede cumplir una función para la solución del problema ambiental, puede ejercer una influencia positiva sobre el problema de salud personal, etcétera.

Habrà mucha gente que aprueba este proyecto admirable y ahora mismo quiere ponerlo en práctica.

Pero, la campaña de Reducción del Consumo de Carne por la Mitad no siempre tiene buena acogida para todos.

Habrà muchas personas que tendrán problemas con la reducción del consumo de carne por la mitad. Esos buenos ejemplos son las personas que dirigen un criador de ganados y la industria de ventas de carne.

La campaña de la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad es un gran

problema en cuanto a la "pérdida de trabajo," porque estas personas ganan más, cuando hay mucha más cantidad de consumo de carne.

Diciendo que "la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad" sería terrible, se opondrían a ésta campaña.

Es razonable porque sería un problema para la vida de estos comerciantes. Por lo tanto, debemos pensar en la política con la que estos comerciantes puedan quedar bien satisfechos.

En otras palabras, es un tema urgente que para no quebrantar el decrecimiento en ganancias, debido a la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad tenemos que pensar bastante en la política de compensación para la vida de ellos.

Tendremos que solucionarlo compensando a los comerciantes de carnes, por ejemplo, con el ahorro de los gastos médicos de enfermos que disminuirán notablemente con la Reducción del Consumo de la Carne por la Mitad y con el cambio de los hábitos alimenticios (Comer Poco), y también con el ahorro en comidas (el monte ganado debido a la reducción de la importación de la carne, forrajes, etcétera).

Éstas son las cosas que el gobierno debe hacer, y podemos empezar a practicar las cosas decididas en la Asamblea Nacional.

De este modo, la gente que se dedica a la ganadería y los comerciantes de carnes vacunas estarían de acuerdo con la campaña de la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad y cooperarían también con nosotros los consumidores para el logro de esta meta quizá con todo el corazón.

Por lo tanto, es necesario desarrollar esta campaña de la Reducción del Consumo de Carne por la Mitad desde la escala de la actividad simple de personas voluntarias y del grupo civil hasta llegar a la escala nacional y aún más a escala mundial.

Aunque digamos que esta campaña es global, debemos empezar primero como un pequeño movimiento de voluntarios.

Tengo el deseo de que los miembros de la Asociación Japonesa de Ciencia Médica General se levanten y estén en la cabeza con la bandera agitada para empujar a esas actividades voluntarias.

Deseo con sincero corazón el gran apoyo de los miembros.

13. Bibliografía

① **Shunsuke Funase**

“Conmoción por la calefacción de la atmósfera - Súper Crisis de la Comida está llagando”

Editorial San-Ichi, 1997

② **Shunsuke Funase**

“Usted debe dejar la carne pronto (la enfermedad de vaca loca y la revolución de la cocina)

Editorial San-Go Kan, 2001

③ **Keiichi Morishita**

“Tesis ruinosa por el hecho de Comer Carne”

Editorial Geijutsu-Seikatsu Sha, 1972

④ **Supervisado por Isamu Numata**

“Recomendación de arroz integral de germinación”

Asociación Japonesa de Ciencia Médica General, 2001

⑤ **Todomu Nakajima**

“Método agrícola orgánico con serios errores”

Editorial Bunri Shoin, 1986

⑥ **Sen-ichiro Ishihara, Tsukasa Shikano**

“Golpe de la enfermedad de la vaca loca”

Editorial Take Shobo, 2001

⑦ **Yasuhiko Nakamura**

“La enfermedad de la vaca loca”

Editorial Iwanami Shoten (Shinsho), 2001

⑧ **Mitsuo Koda**

“Método de Salud con Ayunos y Poca Cantidad de Comida”

Editorial Shunju Sha, 1980

⑨ **Mitsuo Koda**

“El origen de la salud es Comer Poco”

Editorial Tama, 1991

⑩ **Mitsuo Koda**

“Tu Comer Poco salva al mundo”

Shunju Sha, 1999

Los miembros de la Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General son de varios campos; los médicos encargados de la medicina oriental y occidental, farmacéuticos, enfermeras, enfermeras de la sanidad pública, etcétera, los especialistas en acupuntura, moxa, masajes, cura de huesos y cuerpo, quiropráctica, salud mental, tratamiento de dieta y ayuno, fisioterapia, psicoterapia, destreza de mano, etcétera, y peritos de alimentación en comidas sanas o naturales, técnicos en peluquerías, bellezas, investigadores del tema de la salud, etcétera.

La Asociación Japonesa de Ciencia Médica General ha establecido el régimen de la promoción activa de varias actividades académicas y movimiento de ilustración con la aprobación de la sociedad anónima de organizaciones de actividades no beneficios (NPO: non profit organization=Organización sin fines lucrativos) en septiembre del 2000.

No solamente los encargados de la medicina, alimentaciones, agriculturas, sino también las personas interesadas en practicar, cualquiera puede participar. Todas las personas que tienen interés en participar como miembros y empresarios, hagan el favor de comunicarse con la Sociedad Anónima de NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General.

Editorial Sociedad anónima de NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Versión japonesa

200Yenes

Publicado el 20 de agosto de 2002, 3ª publicación

Versión española

Publicado el 15 de enero de 2003, 1ª publicación

Hirakawa-cho2-12-18, Heights New Hirakawa Bldg. 8C, Chyoda-ku, Tokio, Japón

Código Postal 102-0093

TEL: 81-3-3237-8552 FAX: 81-3-3237-8553

Transferencia Postal: 00100-0-91333

Página de red: <http://oak.Zero-ad.jp/~zmb68864/>

Correo Electrónico: zmb68864-oak.zero.ad.jp

Encargado de Anuncio y Publicación: Comité de Publicación de Sociedad Anónima NPO, Asociación Japonesa de Ciencia Médica General

Código Postal: 150-0022, Ebisu Minami 2-12-4 Serabi EBISU-108, Shibuya-ku, Tokio, Japón

Tel: 81-3-5724-6961 fax: 81-3-5724-6962

Transferencia Postal: 00110-6-120507

Página de Red: <http://www.sogoigaku-Shuppan.com>

Correo Electrónico: BCB10200@nifty.com

El 12 de septiembre, segundo año de Heisei, permiso de correo de tercera clase
Publicado el 20 de marzo, 2001 (el 14 año de Heisei)
Hirakawa-cho2-12-18, Heights New Hirakawa Bldg. 8C, Chiyoda-ku, Tokio, Japón
Código Postal: 102-0093
TEL: 81-3-3237-8552 FAX: 81-3-3237-8553
Transferencia Postal: 00100-0-91333 Precio 200 Yenes

La orientación de los últimos libros del Dr. Mitsuo Koda:

“La distorsión de la columna vertebral es el origen de toda clase de enfermedades.”

Editorial Sogensha (1996) 1500 Yenes

La anormalidad de la columna vertebral y la asimetría de la pierna derecha e izquierda origina varios problemas, ahora está apareciendo en los niños también.

“Puede vencer con toda seguridad la alergia atópica “

Editorial Toho (1997) 1500 Yenes

Desarrolla “la Teoría de la cerradura de la puerta”, el método de contramedida de la alergia atópica desde el punto de vista del tratamiento: síntomas.

“El camino a la conquista del síndrome de fatiga crónica”

Editorial Toho (1999) 1800 yenes

Esta fatiga que otros no pueden entender. No pierda la esperanza por la incertidumbre de su causa y tratamiento!

“Aprende en el campamento de salud sobre la alergia atópica”

Editorial Sogensha (1999) 1600 Yenes

Un informe impresionante de los enfermos de alergia atópica que han experimentado el tratamiento para aumentar el poder de curación natural

“Su Comer Poco salva el mundo.”

Editorial Shunjusha (1999) 1800 Yenes

Yo cambio, el mundo cambia, escapa de los malos hábitos de Comer Demasiado, y espera la época simbiótica.

“El Milagro ocurre con el ayuno de mediodía”

Editorial Makinoh (2001) 1400 Yenes

Puede hacer fácilmente un ayuno de mediodía (la abolición del desayuno) en casa

“La enfermedad del riñón y el tratamiento Koda”

Sogensha (2001) 1500 yen

El tratamiento Koda que trata varias enfermedades incurables desafía a las enfermedades del riñón.